

## Ритмопластика ( 2-4 лет)

### Цель:

Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, привлечение детей к творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения.

### Задачи:

1. Способствовать раскрепощению личности ребенка, его поведения;
2. формировать красивые манеры, походку, выразительность телодвижений и поз;
3. Развития мышечной силы, гибкости, выносливости, координационных способностей.
4. Развития воображения через особые формы двигательной активности детей.
5. Обогащать музыкально – двигательные представления: побуждать запоминать, называть наиболее часто воспринимаемые в течение года игры, хороводы, пляски и т.д.
6. Обеспечивать эмоциональное благополучие ребенка.
7. Сознательное освоение детьми метроритмической структуры музыки.

### Ожидаемые результаты:

- Способность воспринимать и передавать в движении образ и основные средства выразительности, изменять движения в соответствии с музыкальными фразами, темпом и ритмом.
- импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных движений, а также придумывать собственные, оригинальные «Па».
- Координация движений - точность, ловкость движений, координация рук и ног при выполнении упражнений. Правильное сочетание движений рук и ног при ходьбе, при выполнении различных упражнений.
- Пластичность, гибкость – мягкость, плавность движений рук, подвижность суставов. Гибкость позвоночника, позволяющие выполнять несложные гимнастические упражнения.